

POHĽAD ODBORNÍKA



Nestarajte sa len o svoj zovňajšok, ale aj o svoje vnútro: Rakovina hrubého čreva sa vyvíja neviditeľne. Viete ako ju zastaviť?

RAKOVINA HRUBÉHO ČREVA SA DÁ ÚPLNE VYLIEČIŤ, AK SA ODHALÍ VČAS.

Z polypu nádor

Pacientske združenie Europacolón známe svojím nafukovacím črevom brázdí po celom Slovensku aby upozorňovalo, že rakovina hrubého čreva sa zväčša vyvíja nebadane: z polypov, ktoré necítiteľ ani vtedy keď sa už „zvrhávajú“. „Majú iba jeden dôležitý príznak, nepatrné krvácanie do stolice, voľným okom neviditeľné. Možnosti ako ho odhaliť sú dve: buď preventívnym testom stolice na skryté (okultné) krvácanie, alebo kolonoskopiou. Ak tvrdíte, že vy ste zdraví a nepotrebuje ich, len choďte na preventívnu kontrolu, aby ste zdraví aj zostali...

Krv v stolici neznamená vždy rakovinu

Testy stolice poskytujú prakticky všeobecný lekár každému nad 50 rokov zadarmo. Každá žena či muž by si ich raz za dva roky mali zvýdihnúť u svojho obvodného praktického lekára, a naspäť priniesť

malú vzorku stolice. Lekár ju vyšetří na prítomnosť krvi. Ak je test negatívny zopakujte ho o dva roky. Ak sa nájde krv, netreba strácať hlavu. Vo väčšine prípadov to neznamená rakovinu, pozitivita testu totiž môže poukazovať aj na iné ochorenie hrubého čreva, napríklad zápalové.

Poznajte príznaky

Väčšinu pacientov s rakovinou hrubého čreva do ambulancie privedie často až krutá bolesť sprevádzajúca nepriechodnosť čreva spôsobenú nádorom. Mnohí si potom veľmi vyčítajú, že nešli k lekárovi, a nechceli si priznať ťažkosti. Sú to tieto: Zmeny pravidelnosti stolice, hnačky či zápchy, bolesti brucha, veľmi tmavá farba stolice, prítomnosť krvi v nej, zvýšená teplota, únavnosť, úbytok hmotnosti. Včasnšie zahájenie liečby vždy znamená lepšie vyhliadky pacienta.



Občianske združenie europacolón slovensko už 5 rokov vytvára nové spoločenstvo. Spoločenstvo podpory, porozumenia a boja proti kolorektálnemu karcinómu - rakovine hrubého čreva.

SME HLASOM A OPOROU PACIENTOV S KOLOREKTÁLNYM KARCINÓMOM

■ Tému stále sprevádza nedostatok pochopenia a je zarážajúce, ako málo naše úrady i verejnosť znepokojuje fakt, že v rakovine hrubého čreva a konečníka stále vedíme európske štatistiky. Každoročne tu pribudne približne 3500 nových pacientov, viac než polovica ochoreniu podľahne. Spolu so svojimi blízkymi tak predstavujú tisíce a tisíce trpiacich ľudí, poznačených rodín.

Výzva z Bruselu

Vyzývame celú spoločnosť k podpore pacientov s touto diagnózou, a k podpore takých opatrení aby mohla kolorektálna rakovina odísť do minulosti. V uplynulom týždni sme v Európskom parlamente a v Európskej komisii uviedli tzv Bielu knihu kolorektálneho karcinómu, spätnú väzbu pripravenú z prostredia 20 organizácií Europacolón ich pacientskymi členmi. Dokument ukazuje, že vlády zlyhávajú v ochrane svojich občanov pred rakovinou hrubého čreva na niekoľkých úrovniach.

Nefunkčný skrining

Dôkazy jasne hovoria, že ak je pacient s kolorektálnym karcinómom diagnostikovaný skoro, a dostáva dobrú úroveň starostlivosti je možné dostať ho do dlhodobej remisie, laicky povedané vyliečiť ho.. Stále čakáme na sfunkčenie skriningu rakoviny hrubého čreva pozývajúcou metódou (vyhľadávania včasných štádií), ktorý aj vďaka nám

kompletne pripravený a vyskúšaný v našich podmienkach zapadá prachom u ministerského úradníka. Dokedy ešte?

Vstúpte do Klubu podpory pacientov

My bojujeme porozumením, šírením informácií, presadzovaním prevencie. Verím že raz pochopia všetci, pacienti, ne-pacienti, lekári, politici že každý môže niečo urobiť. No kým tak bude, vytvorili sme malé ostrovy bezpečia pre pacientov s rakovinou hrubého čreva a ich blízkych - naše Kluby podpory. Prvý Vás prijme s otvorenou náručou na Národnom onkologickom ústave na Klenovej ulici v Bratislave. Vyliečení pacienti tu pomáhajú zvládnuť ťažké chvíle pacientom práve v liečbe. Druhý pripravujeme na Východoslovenskom onkologickom ústave v Košiciach.

Hláste sa aj Vy Košičania a Východniari

V našej podpornej skupine pacientov neexistuje žiadne spoločenské tabu, o ktorom by sa nemalo hovoriť. Sami si volíme témy pre nás potrebné a zaujímavé. Už mnohokrát sa potvrdila storočiami overená pravda, že zdieľaná radosť je dvojnásobná a zdieľaná bolesť je polovičná. Tak sa nebojme niekomu nadľahčiť bremeno, zdieľať jeho obavy a strach. A nebojme sa, že nebudeme dostatočne silní, ak neskryjeme svoje emócie...

Ďakujeme všetkým, ktorí nám pomáhate.

Patrí Vám náruč kvetov a vďaka bezmenných pacientov.

Jana Pifflová Španková, prezidentka OZ Europacolón Slovensko



Zakladateľ Europacolónu Patrik Herman s nadšením chodí vzdelávať po celom Slovensku všetky vekové kategórie poslucháčov, s nafukovacím obrím črevom, ktorým sa dá prejsť ako tunelom.

FOTO: ARCHÍV EUROCOLÓN

SPOLU PROTI RAKOVINE HRUBÉHO ČREVA A KONEČNÍKA
BEZPLATNÁ INFOLINKA: 0800 800 183

www.europacolón.sk

