

Ak máte niektoré z uvedených príznakov zvýšeného rizika rakoviny hrubého čreva a konečníka, vyhľadajte lekára alebo konzultujte na:

**bezplatnej infolinke
europacolon slovensko
0800 800 183**

SPOLU PROTI RAKOVINE HRUBÉHO ČREVA A KONEČNÍKA

adresa:
europacolon slovensko
Cukrová 14
813 39 Bratislava

www.europacolon.sk
bezplatná infolinka: **0800 800 183**

generálny partner:



partneri projektu:

OLYMPUS

TENTO PROJEKT SA REALIZOVAL S FINANČNOU PODPOROU
PRESEDU VLÁDY SR.


europacolon
slovensko

Rozpoznajte včas jej príznaky



Slovensko vedie európsky rebríček výskytu rakoviny hrubého čreva a konečníka. Toto ochorenie je druhou najčastejšou príčinou úmrtnosti medzi onkologickými pacientmi – a to aj napriek tomu, že patrí medzi najlepšie liečiteľné. Samozrejme, ak sa odhalí včas!


europacolon
slovensko

Žiaľ, každý rok zistia toto ochorenie ďalším 3000 Slovákom!

Väčšina z nich prichádza k lekárovi až vtedy, keď už je veľmi zle... Buď o týchto príznakoch nevedeli, nepoznali možnosti včasnej diagnostiky alebo sa jednoducho hanbili ísť „ukázať zadok“ lekárovi...

Až polovica z postihnutých by mohla žiť, ak by nezanedbali prevenciu!

Tento leták pripravilo združenie **europacolón slovensko** preto, aby sme vám pomohli včas rozpoznať varovné príznaky rakoviny hrubého čreva a konečníka.

Príznaky, ktoré treba brať vážne

- dlhodobo pretrvávajúca zmena spôsobu vyprázdňovania
- urgentné chodenie na stolicu, aj niekoľkokrát denne, alebo naopak - zápcha či nemožnosť vykonať veľkú potrebu
- pocit, že sa črevo úplne nevyprázdňuje
- snaha o vyprázdnenie s neuspokojivým výsledkom
- zmena konzistencie stolice
- dlhšie trvajúca stolica podobná hnačke či tvrdá stolica, alebo naopak - ich časté striedanie
- krvácanie z konečníka, tmavá stolica vyskytujúce sa viac ako 3-4 týždne, bez opuchu alebo svrbenia konečníka
- náhle bolesti v brušnej oblasti
- bolesti, plynatosť, kombinácia oboch, objavujúce sa bez zjavnej príčiny
- neobjasnená anémia bez návratu do normálneho alebo predchádzajúceho stavu
- strata apetítu, celkový pocit únavy, výraznejšia strata hmotnosti
- nevysvetliteľná únava, horúčky, závraty
- hrča v bruchu alebo pocit masy v bruchu

Buďte pozorní!

Ak máte nad 50 rokov - 90% ľudí postihnutých týmto ochorením má nad 50 rokov.

Ak máte toto ochorenie v rodine - znamená to zvýšené riziko bez rozdielu pohlavia a veku.

Ak máte iné ochorenia hrubého čreva a konečníka - napríklad pacienti s polypmi a s Crohnovou chorobou.

Ak trpíte nadváhou - obezita má priamy vzťah k rakovine hrubého čreva a konečníka.

Ak vediete nezdravý životný štýl - pitie alkoholu, fajčenie, stres, málo vlákniny v strave riziko ochorenia zvyšuje.

Ako včas zachytiť rakovinu hrubého čreva a konečníka?

Rakovina v hrubom čreve a konečníku, známa ako kolorektálny karcinóm, najčastejšie postihuje ľudí nad 50 rokov a často vzniká z výrastkov nazývaných polypy. Tie môžu vo vašom čreve rásť mnohé roky bez toho, aby ho ohrozovali a až časom sa menia na rakovinu. U väčšiny ľudí sa preto rakovina hrubého čreva a konečníka dá odhaliť včas systémom preventívnych vyšetrení!

Vyšetrenie stolice na okultné krvácanie

- pri tomto vyšetrení sa zisťuje okom nezistiteľné krvácanie do stolice, ktoré môže byť prvým prejavom prítomnosti rakoviny hrubého čreva alebo konečníka;
- po 50-ke naň majú nárok všetci občania SR bezplatne, dostanete ho u praktického lekára;
- doma v súkromí naberiete vzorku stolice a odnesiete k svojmu lekárovi;
- ak je test negatívny - vyšetrenie stačí zopakovať o rok;
- ak je pozitívny - je potrebné ísť na odborné vyšetrenie ku gastroenterológovi

Kolonoskopia

- je jedinečné odborné vyšetrenie, ktoré dovolí lekárovi nazrieť priamo do vnútra čreva;
- kolonoskopiu vykonáva gastroenterológ, ktorý na monitore vidí i tú najmenšiu abnormalitu na povrchu hrubého čreva (napr. polyp, nádor, zápal a podobne);
- bežne sa vykonáva ambulantne, netreba pri ňom zostať v nemocnici;
- do konečníka sa zavedie tenká hadica s kamerou na konci, zvaná kolonoskop, ktorá opatrne prechádza hrubým črevom;
- ak sa nájde polyp, môže sa počas kolonoskopie bezbolestne odstrániť a odoslať na vyšetrenie - pacient sa tak zbaví možnosti premeny polypu na rakovinový nádor v budúcnosti;
- polypy sa odosielajú na histologické vyšetrenie, ktorým sa zistí, či sa mohol zmeniť na nádor;
- ak sa počas kolonoskopie necítite dobre, lekár môže podať mierne sedatívum - nebýva to však vždy potrebné;
- kolonoskopia sa dá sa zniesť, niektorí udávajú, že je nepohodlná, no mnohým už zachránila život

Virtuálna kolonoskopia

- patrí medzi novšie metódy, vykonáva sa pomocou CT prístrojov

Kapsulová kolonoskopia

- jej podstatou je získavanie obrazov z prehltutej miniatúrnej kamery umiestnenej v tobolke, ktoré sa zaznamenávajú pri jej prechode črevom. Všeobecne sa zastáva názor, že najúčinnější je klasická kolonoskopia - súčasne s vyšetrením sa totiž môže podozrivý polyp odstrániť

Ak sa chcete dozvedieť viac

o diagnostike rakoviny hrubého čreva a konečníka sa informujte na bezplatnej infolinke:

Občianske združenie europacolón slovensko
0800 800 183